

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Nedir?

Psikolojik Danışma Nedir?

Psikolojik danışma; psikoloji ve gelişim ilkeleri çerçevesinde, bireyin psikolojik sağlamlığı, iyi oluşu, kişisel, eğitsel ve mesleki gelişimi ile ilgili konuları ele alacak şekilde bilişsel, duyuşsal, davranışsal ve etkileşimsel müdahale stratejileri aracılığıyla yürütülen planlı, programlı ve profesyonel bir yardım sürecidir”.

Rehberlik Nedir?

Rehberlik; bireyin kendini tanıyıp anlaması, çevresindeki olanakların farkına varıp, kendisiyle ilgili doğru kararlar vererek kendini gerçekleştirmesine yardımcı olma sürecidir. Bu aynı zamanda çağdaş eğitim anlayışının da bir parçasıdır. Rehberliğin ilk amacı; bireyin kendini tanımasına yardımcı olmak, nihai (asıl) amacı ise bireyin kendini gerçekleştirmesine yardımcı olmaktır.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik İlkeleri

1. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri tüm bireylere yöneliktir.
2. Bireyi bütün yönleriyle tanımayı ve kapasitesini en uygun düzeyde geliştirmeyi amaçlar.
3. Her türlü danışma, öğrenciyi merkez alan bir bakış açısına sahiptir.
4. Her birey seçme ve karar verme özgürlüğüne sahiptir.
5. Bireyler yardıma ihtiyaç duyabilir ve böyle durumlarda yardım alınmalıdır.
6. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetlerinde gizlilik esastır.
7. Danışma süreci, koşulsuz kabul ve bireysel farklara saygıyı içerir.
8. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetlerinin yürütülmesinde gönüllülük ve iş birliği esastır.
9. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri planlı ve profesyonel bir yardım sürecidir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Ne Değildir?

1. Tek yönlü ve doğrudan bir hizmet değildir. Karşılıklı diyalogu gerektirir.
2. Öğrenci adına problem çözme işi değildir.
3. Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetlerinde bilgi verme vardır ancak ders değildir.
4. Disiplin görevi değildir. Yargılamaz, cezalandırmaz.
5. Sadece problemlili öğrencilere verilmez.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin Amaçları

Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetlerinin amacı bireyin;

1. Kendini fiziksel, zihinsel, duygusal ve sosyal yönden tanımasına,
2. Kişisel özelliklerinin farkında olmasına,
3. Karşılaştığı sorunlara yönelik uygun baş etme becerilerini sergileyebilmesine,
4. Gelişimi için gerekli fırsatlar, okul içi ve dışı eğitim imkânları ve meslekler hakkında bilgi sahibi olmasına,
5. Temel eğitimden başlayarak niteliklerine uygun bir program ve meslek seçmesine,
6. Problem çözme gücünü geliştirmesine, doğru ve gerçekçi kararlar verebilmesine, çevresi ile uyumlu topluma yararlı biri olarak yetişmesine yardım etmektir.



Bu amaca yönelik olarak *Bülent Akarcalı Anadolu Lisesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi* yalnızca sorun çözmeye yönelik değil, öğrencilerimizin psikolojik sağlamlığını artırmaya ve akademik gelişimlerini desteklemeye yönelik çalışmalar gerçekleştirmektedir. Çalışmalarımız çağdaş eğitim anlayışı gereği “Önleyici ve Gelişimsel Rehberlik” çerçevesinde yürütülmektedir.