

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

Bülent Akarcalı Anadolu Lisesi Psikolojik Danışma ve Rehberlik Birimi olarak;

1) Öğrenciye Yönelik Çalışmalarımız

Bireysel Görüşmeler: Bu çalışma kapsamında, talep eden ya da yönlendirme sonucu gelen öğrencilerimizle (hedef belirleme, yetenek ve ilgilerinin farkına varma, meslek seçimi, benlik algısı, sosyal beceri, iletişim sorunları vb.) konularına yönelik bireysel görüşmeler gerçekleştirilir.

Oryantasyon Çalışmaları: Ortaokuldan lise kademesine geçen öğrencilerin psiko-sosyal ve akademik hazırlığını güçlendirmek için “oryantasyon (uyum) etkinlikleri” planlanır ve uygulanır. Bu kapsamda öğrencilerimize yönelik çeşitli sınıf çalışmaları, anketler, bilgilendirme çalışmaları ve seminerler düzenlenir.

Sınıf Rehberliği Çalışmaları: Öğrencilerimizin ruhsal ve sosyal gelişimlerini destekleyici sınıf rehberliği çalışmaları, yıllık rehberlik programı doğrultusunda gerçekleştirilir. Bu kapsamda ders çalışma becerileri, öfke kontrolü, zorbalıkla baş etme, ergenlik dönemi özellikleri, sınav kaygısı, karar verebilme becerileri, sosyal beceriler vb. konularda sınıf çalışmaları yürütülür. Bu çalışmalar planlanırken disiplinler arası işbirliği esas alınır.

Seminer ve Sunumlar: Öğrencilerimizin gelişim dönemleri de dikkate alınarak “Ergenlik Dönemi Özellikleri, Hedef Belirleme, Yükseköğretime Geçiş Sistemi, Verimli Ders Çalışma Teknikleri, Alan ve Bölüm Seçimi, Zaman Yönetimi, Sınav Kaygısı ile Başa Çıkma, Test Çözme Teknikleri vb.” başta olmak üzere birçok konuda bilgilendirici seminerler düzenlenir.

Ölçek ve Envanterler: Öğrencilerimizin kişisel-sosyal, mesleki ve eğitsel süreçlerini destekleyici test ve envanterler uygulanarak gerekli bilgilendirme ve yönlendirmeler yapılır.

- Yaşam Pencerem
- Problem Tarama Envanteri
- Sosyometri
- Kimdir Bu?
- Başarısızlık Nedenleri Anketi
- Sınav Kaygısı Ölçeği
- Mesleki Tercih Envanterleri
- Objektif Testler

Üniversite Tanıtım Gezileri: 12. sınıf öğrencilerimize yönelik olarak hedefledikleri üniversitelere yönelik “Üniversite Tanıtım Gezileri” düzenlenir.

Tercih Danışmanlığı: 12. sınıf öğrencilerimize sınav sonrasındaki yükseköğretim tercih dönemlerinde tercih danışmanlığı hizmeti verilir.

2) Veliye Yönelik Çalışmalarımız

Bireysel Görüşmeler: Psikolojik Danışma ve Rehberlik birimi çalışmalarının daha etkili ve işlevsel olabilmesi için velilerimizle iş birliği içerisinde olmak çok önemli bir husustur. Bu kapsamda öğrencilerimizin gelişimsel süreçlerini, kişisel-sosyal, eğitsel ve mesleki açıdan performanslarını etkileyebilecek durumlar önleyici rehberlik anlayışı gereği gerek bireysel görüşmelerde gerekse veli toplantılarında ele alınır ve değerlendirilir.

Seminer ve Sunumlar: Öğrencilerimizin hem gelişim dönemleri hem de kişisel- sosyal, eğitsel ve mesleki rehberlik çalışmaları hakkında velilerimize yönelik bilgilendirici çalışmalar yapılır.

Aile Akademisi: Okul-aile iş birliğini sağlama ve velilerimizin eğitsel, sosyal ve duygusal ihtiyaçlarını karşılama amacıyla;

- Ortaöğretimden Yükseköğretime Geçiş Sistemi
- Ergenlik Dönemi Özellikleri
- Aile içi iletişim
- Sosyal Medya ve Bilinçli Teknoloji Kullanımı
- Akademik Başarı ve Meslek Seçimi
- Mahremiyet, İhmal, İstismar
- Sınav Kaygısı

Başta olmak üzere birçok konuda psiko-eğitsel seminerler düzenlenir.

3) Öğretmenlere Yönelik Çalışmalarımız

Bireysel Görüşmeler: Bu çalışma kapsamında, talep eden öğretmenlerimizle ihtiyaca yönelik bireysel görüşmeler gerçekleştirilir.

Sınıf Çalışmalarının Planlanması ve Müşavirlik Desteği: Okulumuzun Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri yıllık planının okul yönetimi, Psikolojik Danışma ve Rehberlik birimi ve öğretmenler arasında iş birliği ve koordinasyon ile yürütülmesi sağlanır. Bu noktada Psikolojik Danışma ve Rehberlik birimi tarafından sınıf rehber öğretmenlerine eğitim-öğretim yılı boyunca müşavirlik desteği verilir.

Gelişim İzleme Süreçleri: Öğrencilerin sınıf içindeki akademik, mesleki ve sosyal gelişimlerinin düzenli takibi sınıf rehber öğretmenleri ile iş birliği içerisinde yapılır. Yapılan gözlemler neticesinde öğrencinin ihtiyacına göre okul yönetimi ve sınıf rehber öğretmeni ile gerekli çalışmalar planlanır.